

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Арнаутовская СОШ»
Р. Филиппов
2021 г.



План
проведения Дней здоровья в МБОУ «Арнаутовская СОШ»
на 2021 -2022 учебный год

Цель: воспитание поколения, стремящегося к здоровому образу жизни, посредством вовлечения детей в такие формы организации оздоровительной работы, как спортивные эстафеты, соревнования по различным видам спорта, агитпредставления на тему здоровья.

Задачи:

- способствовать формированию у учащихся навыков ведения здорового образа жизни;
- способствовать развитию и совершенствованию таких качеств, как выносливость, ловкость, сила, мышление, умение координировать свои движения.
- способствовать определению ценности своего здоровья и мер по его сохранению;
- привлечь внимание ребят к разнообразным видам спорта.

№ п/п	Мероприятие	Ответственные	Сроки исполнения
сентябрь			
1	День здоровья «Со здоровьем дружит спорт»	Кл. руководители	24 сентября
октябрь			
2	День здоровья «Если хочешь быть здоров- спортом занимайся!»	Кл. руководители	29 октября
ноябрь			
3	День здоровья «Здоровым быть здорово!»	Кл. руководители	26 ноября
декабрь			
4	День здоровья «На страже здоровья!»	Кл. руководители	24 декабря

			январь	
5	День здоровья Весёлые старты: «Спортивный калейдоскоп» для учащихся начальной школы	Кл. руководители		25 января
			февраль	
6	День здоровья «Сильные, смелые, ловкие»	Кл. руководители		18 февраля
			март	
7	День здоровья «Мы за ЗОЖ».	Кл. руководители		18 марта
			апрель	
8	День здоровья Веселые старты.	Кл. руководители		29 апреля
			Май	
9	День здоровья «Сильные, смелые, ловкие»	Кл. руководители		22 мая

Ожидаемые результаты

1. Создание необходимых условий деятельности школы, содействующих оптимизации состояния здоровья обучающихся.
2. Создание условий безопасного и комфортного пребывания детей в школе.
3. Разработка и внедрение системы здоровьесберегающих педагогических технологий, обеспечивающих полноценное развитие школьников: физическое, интеллектуальное и духовное.
4. Формирование психологического здоровья детей для адаптации к социуму.
5. Развитие условий физического оздоровления школьников.
6. Охват обучающихся двухразовым питанием на 100%;
7. Привлечение внимания родителей к проблеме сохранения здоровья детей в процессе их обучения в школе и семье.
8. Развитие сотрудничества врачей-специалистов, фельдшера амбулатории, педагогов, родителей, администрации сельского поселения для активного использования просветительской работы по формированию мотивации здорового образа жизни.